

Autrice Chercheuse Formatrice



Bonjour
Je suis Roberte
Laporal

Et j'aimerais
partager mes
recherches avec
vous

Forte de mon expérience et de mes recherches
autour de la parentalité, de la paternité et du genre,
je souhaite vous proposer
les prestations suivantes



Conférences

L'histoire méconnue des
pères

Le vécu psychique et
physiologique de futur père

Le rituel de la couvade

Un mythe ancien qui a
précédé celui de la
domination masculine



Exposition "Une Autre Histoire des Pères"

Avec plusieurs volets



Formation Sensibilisation

En direction des
enfants et jeunes
comme en direction
des adultes et de
professionnel.l.e.s



www.robertelaporal.com



REVUE DE PRESSE



Doolittle

HORS-SÉRIE DE Society

jeudi 3 septembre 2015

Une grossesse qui fait mâle

La futur papa n'arrête pas de manger, il grossit à vue d'œil et tout le monde se moque. Souvent, la couvade se résume à ça. Mais, parfois, elle va plus loin. Bazar hormonal, dérèglements physiques, troubles psychologiques, la couvade peut sérieusement perturber un homme pendant neuf mois. En Angleterre, récemment, un homme a même été arrêté par son médecin, pour une couvade trop intense. Alors, c'est quoi le problème ?

LCI

<https://www.lci.fr/bien-etre/soins/30-des-futurs-papas-seraient-touchees-les-symptomes-de-grossesse-un-phenomene-encore-tabou-2128286.html>

Jusqu'à 30% des futurs papas seraient touchés : la couvade et ses symptômes de grossesse, un phénomène encore tabou

PARENTS

La couvade chez l'homme, un phénomène encore mal connu

Une grossesse nerveuse au masculin, est-ce possible ? La couvade est un phénomène surprenant, parfois spectaculaire, qui touche certains futurs papas, avec notamment une prise de poids au niveau du ventre. On vous explique tout sur ce phénomène.

Sommaire

- Définition : c'est quoi la couvade chez l'homme ?
- Quelles sont les causes de ce phénomène ?
- Est-ce, et à quel point, dangereux ? Comment reconnaître les symptômes du syndrome de la couvade chez l'homme ?
- Faire une couvade : quand commence et quand finit-elle ?

PAROLE DE SAGES-FEMMES
LE SITE QUI VOUS DONNE LA PAROLE

La couvade : Un ouvrage pour mieux cerner le phénomène

Publié le 21/08/2019

Envie alimentaire, fatigue, prise de poids, maux de ventre, les signes symptomatiques de la grossesse concernent, en France, près de 20 % des hommes dont la femme est enceinte. Un phénomène étrange, mais qui reste néanmoins identifié dans les études. Cet ouvrage reprend l'histoire de la couvade, manifestation des pères bouleversés...

Le Club de Mediapart
Participez au débat

Participez au débat

L'EXPRESS
Style de vie

« Avec Roberte Laporal, musicothérapeute et auteure du livre "La couvade ou le père bouleversé" »

BILLET DE BLOG 31 AOÛT 2018

La couvade ou le père dans tous ses états

Le père est-il une femme comme les autres? Quelle place le père peut-il oser prendre au moment de la grossesse? La couvade devient ici un symptôme de société autant qu'un état du corps en révolte qui veut se positionner.

Donnez ce contenu à votre réseau

Elle est enceinte, je prends du poids

La couvade est pour le futur père une "grossesse psychique". C'est son rôle de parent qui est alors en gestation.

La couvade de l'homme pendant la grossesse

Il arrive parfois que le futur papa vive la grossesse de sa conjointe de manière très particulière. À part, par exemple, prendre du poids avec les études. Dans le cas des hommes, c'est le syndrome de la "couvade". On fait le point sur ce phénomène surprenant.

Quelle est l'origine de la couvade paternelle ?

Le terme "couvade" désignerait, selon Roberte Laporal dans son ouvrage "La couvade ou le père bouleversé" (Source 2), « une coutume, d'abord observée dans le Pays basque médiéval, où un futur père, peu avant l'accouchement de sa femme, se met au lit, imite la grossesse et se plaint des douleurs de l'enfantement, tandis qu'on lui accorde le traitement des femmes en travail ». Le Larousse ou encore le Littré en donnent des définitions sensiblement similaires. Le terme "a été décrit la première fois par C. de Rochefort, un observateur français des populations indigènes caralbes des Antilles, auprès desquelles il a observé un ensemble de rites pré- et post-enfantement", rapporte Roberte Laporal.

Quelle est l'origine de la couvade paternelle ?

Le terme "couvade" désignerait, selon Roberte Laporal dans son ouvrage "La couvade ou le père bouleversé" (Source 2), « une coutume, d'abord observée dans le Pays basque médiéval, où un futur père, peu avant l'accouchement de sa femme, se met au lit, imite la grossesse et se plaint des douleurs de l'enfantement, tandis qu'on lui accorde le traitement des femmes en travail ». Le Larousse ou encore le Littré en donnent des définitions sensiblement similaires. Le terme "a été décrit la première fois par C. de Rochefort, un observateur français des populations indigènes caralbes des Antilles, auprès desquelles il a observé un ensemble de rites pré- et post-enfantement", rapporte Roberte Laporal.



Roberte Laporal E.I.
Autrice, Chercheuse, Formatrice,
Musicothérapeute Diplômée de la Fédération Française des
Musicothérapeutes
06 79 72 00 54 ritueldelacouvade@gmail.com Siret : 403 668
734 000 60



Autrice Chercheuse Formatrice

Je crois que l'on n'entend pas, de la même façon, que l'on peut voir.



Alors permettre un autre espace-temps pour se poser devant une banderole, c'est s'accorder peut-être les moyens d'être ému.e autrement.

Une exposition de 12 à 40 banderoles 76 X 108 cm



L'exposition est accessible à des publics variés avec des objectifs divers :

- Les nouveaux pères et leur vécu
- Le rituel de la couvade
- L'enjeu de genre qu'est la parentalité grâce à des portraits de pères méconnus
- La transition d'un monde dans lequel le père abordait pleinement sa féminité pour ensuite devenir un monde de domination masculine avec des enjeux culturels et sociaux où l'homme ne manifeste plus ses émotions pour intégrer les normes dites masculines

A destination des professionnel.l.e.s de la périnatalité, je propose de découvrir la musicothérapie durant la grossesse et les 1000 premiers jours de bébé.



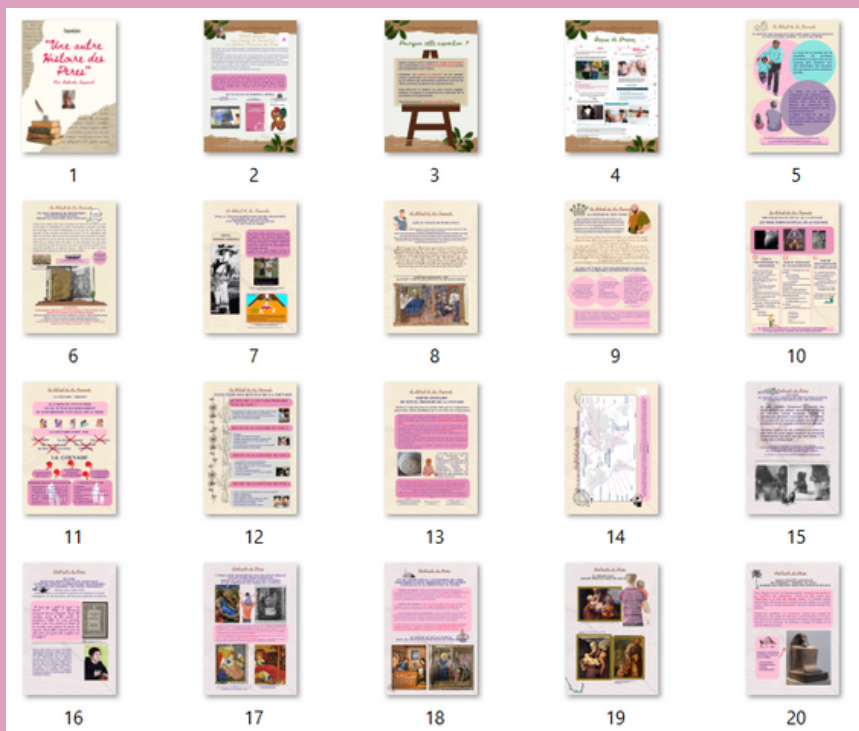
www.robertelaporal.com



Exposition Une Autre Histoire des Pères

Description du Projet

L'exposition explore des portraits, enluminures, récits de couvade et études méconnues afin de dévoiler la vraie diversité et l'engagement des pères à travers les âges, mais aussi le vécu psychique du futur père ou second parent.



Public Cible

Grand public, scolaires, familles, chercheurs en histoire sociale et culturelle, étudiants en sciences sociales, personnes, associations, institution, entreprises engagées dans l'égalité femmes-hommes et de genre, la diversité et la parentalité.



Taille de l'exposition

L'exposition peut varier en taille selon les thématiques abordées : de 12 à 40 banderoles, dimensions 76 X 108 cm



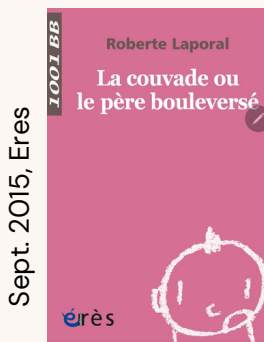
Autrice Chercheuse Formatrice



Ce travail est né de ma pratique professionnelle de Musicothérapeute (UFR de Médecine de Nantes)

De fait, c'est un travail qui relève d'une approche pluridisciplinaire

Des conférences à destination des adultes et des professionnel.l.e.s



Sept. 2015, Eres
La couvade ou le père bouleversé

Février 2011, Les Voix d'Ella



La couvade, le premier rite, le dernier tabou, le grand malentendu



Prévu pour 2024, Les Voix d'Ella
Le rituel de la couvade ou la volatilité du genre

En découvrant le **vécu des pères** et le **rituel de la couvade**, une pratique qui permettait aux futurs pères d'investir le temps de la grossesse dès **l'annonce de leur future paternité**, Roberte Laporal dévoile **une autre histoire des pères** qui déconstruit les stéréotypes qui les tiennent à distance de l'éducation de leurs enfants comme de leurs émotions.

L'accompagnement du temps de la grossesse ou des 1000 premiers jours est un véritable enjeu de société encore trop mésestimé.

La **présence active du père**, dans le couple au cours de la période périnatale apporte de nombreux bénéfices au sein de la cellule familiale et par conséquent pour la société, puisqu'elle favorise :

- Les interactions précoces avec bébé
- L'attachement
- Les interactions sociales
- L'exemplarité pour les enfants
- L'unité de la famille
- Une meilleure connaissance de son enfant
- L'estime de soi,
- La confiance en soi
- Le partage des tâches,
- La lutte contre les violences sexistes et sexuelles



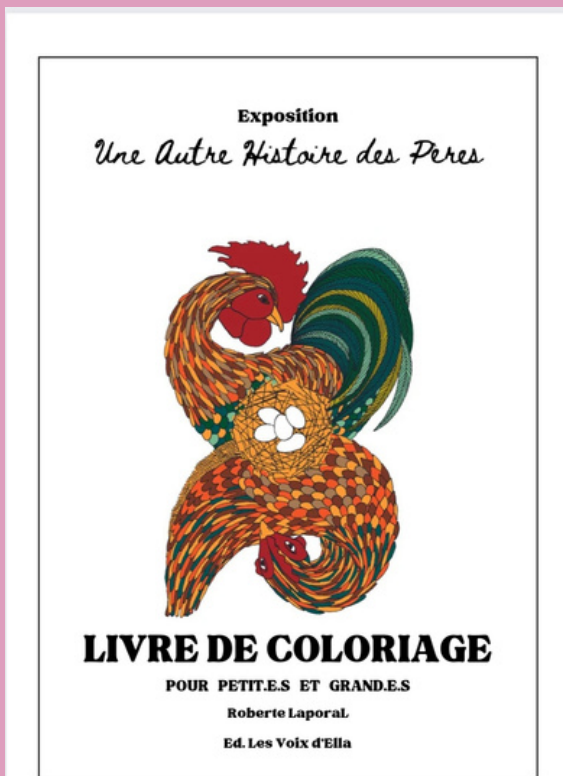
Autrice Chercheuse Formatrice



Un enfant amène à l'école les représentations parentales qui touchent au genre.

La sensibilisation à l'égalité pour tous et toutes commence très tôt

À destination des enfants, dès la maternelle.



60 pages



Sensibilisation Des coloriages et dessins

À destination des parents éducateurs et institutions,

1/ sous la forme de feuilles volantes dans le cadre de l'exposition ou bien

2/ sous la forme d'un livre de coloriage

sont un outil ludique à proposer aux enfants dès leur plus jeune âge, afin de discuter :

- des rôles des pères (ou second parent) auprès des enfants,
- de la répartition des tâches à la maison
- de la mixité des métiers
- du congé parental
- ...



Autrice Chercheuse Formatrice



Je m'adresse aux enfants, aux jeunes et aux adultes

Je travaille à une expo plus adaptée pour les enfants

À destination des enfants, dès la maternelle



Sensibilisation

A partir de **cartes sous forme de photos**, les éducateurs amènent les enfants à :

- discuter des rôles des hommes au sein de la famille comme dans le monde professionnel
- imaginer ce que pourrait être une famille en l'an 2070 (pour exemple)
- appréhender la mixité des tâches domestiques et des métiers
- prendre conscience de la diversité des familles

L'intérêt des photos est que les enfants visualisent et échangent autour de représentations diverses, les inscrivant comme "possibles" dans leur mémoire.



Autrice Chercheuse Formatrice



Vous souhaitez
me rencontrer
ou travailler
avec moi

N'hésitez pas à
demander un
devis

COORDONNEES

Roberte Laporal

Chercheuse Autrice Formatrice
Musicothérapeute Chanteuse



06 79 72 00 54



ritueldelacouvade@gmail.com



<https://www.robortelaporal.com>



Siret : 403 668 734 000 60



www.robortelaporal.com



Autrice Chercheuse Formatrice



Biographie

Née à Paris, dans une famille nombreuse et guadeloupéenne, Roberte Laporal a embrassé les études de Musicothérapie, pour être diplômée en 2008 (UFR de Médecine de Nantes).

C'est alors qu'elle poursuivait une carrière de chanteuse professionnelle de jazz et de gospel que Roberte a entendu parlé pour la première fois de Musicothérapie. Il était question de cette profession exercée par une musicothérapeute en milieu carcéral dans l'accompagnement de détenus en fin de vie. Or au cours de son adolescence, Roberte avait beaucoup visité un lieu alors nommé asile à Magny en Vexin, qui rassemblait personnes âgées et personnes souffrant de troubles mentaux d'une part, et elle avait aussi été sollicitée pour travailler dans une association d'éducation en milieu ouvert à Villiers-le-Bel (95). En dernier lieu, il y avait déjà en elle, un intérêt pour la musique qui lui était venu très tôt car étonnamment, il lui était possible de dire que c'était bien au sein de l'église de ses parents que son goût pour le chant était apparu. Ces trois critères lui semblaient familiers et semblaient réunir tous les aspects d'une profession qui devrait correspondre à ses aspirations.

En tant que musicothérapeute, son évolution professionnelle a été marquée par son travail approfondi sur la place des pères pendant la grossesse. En accompagnant les futurs parents, et aussi les nouveaux parents, Roberte a découvert l'anthropologie des rituels de naissance, mettant en lumière le rôle essentiel des pères comme leur vécu psychique, par ailleurs, probablement resté inchangé de puis bien longtemps.

Ce travail de recherche et ses expériences ont confirmé ses convictions et renforcé sa foi en l'humanité, car la couvade et le rituel de la couvade créent l'espoir en d'autres possibles pour nos sociétés, pour la plupart, largement marquées par le patriarcat.

Cette découverte est une source inépuisable de motivation.



Autrice Chercheuse Formatrice



Articles mentionnant mon travail

Planetefemmes.com

<https://planetefemmes.com/maternite/quels-sont-les-symptomes-de-la-grossesse-dun-garcon-2/>

Quels sont les symptômes de la grossesse d'un garçon ?

Juillet 2022

Yahoo !life

<https://fr.style.yahoo.com/couvade-chez-lhomme-ph%C3%A9nom%C3%A8ne-encore-144207615.html>

La couvade chez l'homme, un phénomène encore mal connu

22 juin 2022

Parents.fr

<https://www.parents.fr/grossesse/psycho-sexo/futur-papa/la-couvade-chez-lhomme-un-phenomene-encore-mal-connu-922057>

La couvade chez l'homme, un phénomène encore mal connu

20 juin 2022

Culture-commune.fr

<https://www.culture-commune.fr/sante-et-soins/quels-sont-les-symptomes-de-la-couvade/>

Quels sont les symptômes de la couvade ?

6 juin 2022

Fluxdeconnaissances.com

<https://fluxdeconnaissances.com/information/page/read/128396-quel-sont-les-signes-de-grossesse-chez-lhomme>

Quel sont les signes de grossesse chez l'homme ?

8 janvier 2022



Autrice Chercheuse Formatrice



Articles mentionnant mon travail suite

Santemagazine.fr

<https://www.santemagazine.fr/grossesse/grossesse-et-sante/la-couvade-la-grossesse-au-masculin-172336>

La couvade de l'homme pendant la grossesse
9 sept 2021

Parole de sages-femmes

<https://paroledesagesfemmes.com/infos-pratiques/bibliotheque/la-couvade-un-ouvrage-pour-mieux-comprendre-ce-phenomene>

La couvade : Un ouvrage pour mieux comprendre ce phénomène
23 Aout 2019

Musicothérapie Médiadoc

<https://musicotherapie-mediadoc.fr/2019/08/18/perinatalite-musicotherapeute-roberte-laporal-evoque-sur-lci-le-phenomene-de-la-couvade-auquel-elle-a-consacre-un-ouvrage/>

Périnatalité : Musicothérapeute, Roberte Laporal évoque, sur LCI, le phénomène de la couvade, auquel elle a consacré un ouvrage
18 Aout 2019

LCI TF1

<https://www.tf1info.fr/sante/jusqu-a-30-des-futurs-papas-seraient-touchees-la-couvade-et-ses-symptomes-de-grossesse-un-phenomene-encore-tabou-2128286.html>

Jusqu'à 30% des futurs papas seraient touchés : la couvade et ses symptômes de grossesse, un phénomène encore tabou
9 aout 2019

Lexpress.fr

https://www.lexpress.fr/styles/enfant/couvade-elle-est-enceinte-je-prends-du-poids_2035263.html

Elle est enceinte ; je prends du poids
21 Septembre 2018

Le Club de Mediapart

<https://blogs.mediapart.fr/edition/aux-lecteurs-emancipes/article/310818/la-couvade-ou-le-pere-dans-tous-ses-etats>

La couvade ou le père dans tous ses états
31 Aout 2018



www.robortelaporal.com



Autrice Chercheuse Formatrice



A bientôt

Merci pour
m'avoir lue

Articles mentionnant mon travail suite et fin

Emulsion, des images pour œuvrer pour l'Égalité

<https://www.emulsion-photos.com/penser-l-%C3%A9galit%C3%A9e/la-place-du-p%C3%A8re-en-p%C3%A9rinatalit%C3%A9/>

La place du père en périnatalité

Doolittle hors-série de Société

<https://www.doolittle.fr/grossesse-qui-fait-male/>

Une grossesse qui fait mâle

The Body Optimist, https://www.ma-grande-taille.com/psycho/vie-de-maman/syndrome-de-couvade-pourquoi-peres-peuvent-ressentir-symptomes-grossesse-356776?utm_source=whatsapp&utm_medium=website&utm_campaign=Social

Le syndrome de couvade : voici pourquoi les pères peuvent aussi ressentir des symptômes de grossesse

Septembre 2023

<https://doi.org/10.3917/difa.046.0065>

Jalousie et envie chez l'homme qui devient un père Romuald Jean-Dit-Pannel, Éliane Krtolitz, Agnès Segura

Dans Le Divan familial 2021/1 (N° 46), pages 65 à 78
2021

REFERENCEMENT

Cairn.fr

<https://www.cairn.info/la-couvade-ou-le-pere-bouleverse--9782749248721.htm>

Wikipedia

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Couvade>

La langue française

<https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/couvade>

Doctissimo

<https://www.doctissimo.fr/grossesse/hommes-et-grossesse/couvade>

Le syndrome de la couvade : symptômes, causes et traitement



www.robortelaporal.com

